

# のびのびデイ通信

TEL:052-768-1525  
FAX:052-768-1526

11月号

秋の柔らかな日差しが心地よく感じられ、穏やかでまるで春のように暖かい晴天の日が続いていますね。夕方からは放射冷却が始まって、ぐんと冷え込み寒さが強まります。これからの季節、気をつけたいのが風邪やインフルエンザです。対策の基本は「うがいと手洗い」そして皆さん意外に知らないのが、風邪は眠っているときに引きやすいそうです。部屋の保湿を心がけましょう。 ♪♪さあ、11月も元気に楽しく過ごしましょう♪♪



## 運動会

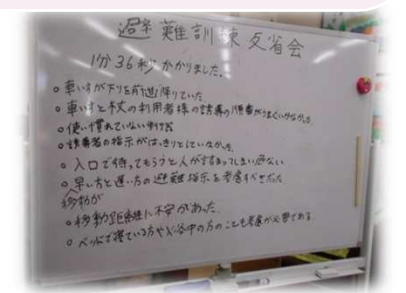
今年も始まりました♪のびのび大運動会。  
今年の競技は！！  
徒競走・紐引き・玉入れでした。  
白熱の戦いが繰り広げられました。  
優勝チームにはトロフィーが贈られました。  
今年も赤組の優勝！！



## 避難訓練



10月24日(水)  
避難訓練を実施しました。  
慌てず速やかに避難することができました。  
訓練終了後には、皆さんと一緒に反省会をし、色々問題もありましたが次回の訓練に生かします。





# フラダンス



# チンドンや音楽サークル



「居心地の良さ。」デイに素敵なソファー席があったら、ゆっくり過ごせそうですね♪カフェを思わせるような寛ぎスペースで、のんびりとおしゃべりをしたり、本を読んだり、お茶をしたり、疲れた体を癒したりとさまざまなシーンで使う事ができます♪



Back numberはこちらから



各施設資料ダウンロードクリック  
のびのびクリック

<http://otuka-kaigo.co.jp/booklet/>

11月行事	
・1日	習字レッスン
・2日	ネイル
・7日	音楽療法
・10日	習字レッスン
・12日	作品づくり教室
・13日	ツボ押し教室
・14日	体操教室
・15日	料理教室 音楽療法
・16日	外出行事
・17日	工作教室
・19日	外出行事
・20日	外出行事
・21日	外出行事
・22日	外出行事
・26日	習字レッスン
・27日	演奏会