

のびのびオオツカ デイ通信 R6年2月号

TEL : 052-768-1525

FAX : 052-768-1526



今月の大作です!!

書道教室では、筆使いを意識し腕と肩を大きく動かして、
半紙いっぱいを書くことにチャレンジ!!
素敵な作品になりました♡



今年の干支の『辰』に思い思いの色を付けて勇ましい龍の壁飾りを作りました。

おせちの定番『ごぼう』と『芋きんとん』♪
今年もいい年になりますように♡
の願いを込めて。。。





寒い日でも凛と咲く水仙の花。優しい色で仕上げました。
のびのびで咲き誇っています♪♪



いきいき健康教室

『ワーハッハッ』お腹から声を出すことで
心も身体も元気一杯!!



ペットボトルを使った体操は、中に入れる水量を調節して、その方に合った負荷を付けられます。



人気の高いボール体操。
せーのっ!の掛け声でボールを上
に投げます。その間に手を叩いて
キャッチ。上手く出来ると歓声があ
がり大盛り上がり♪



2月行事

- | | | | | | |
|-----|----------|-----|-----------|-----|----------|
| 2日 | おやつ作り教室 | 12日 | バレンタイン行事 | 20日 | 作品作り教室 |
| 3日 | 絵手紙教室 | 14日 | お料理教室 | 21日 | いきいき健康教室 |
| 5日 | 書道教室 | 15日 | パステルアート教室 | 22日 | 作品作り教室 |
| 6日 | いきいき健康教室 | 16日 | 作品作り教室 | 23日 | 書道教室 |
| 7日 | 書道教室 | 19日 | いきいき健康教室 | 29日 | いきいき健康教室 |
| 8日 | 絵手紙教室 | 24日 | いきいき健康教室 | | |
| 10日 | つぼ押し教室 | | | | |

今月のデイ通信を担当
しました相談員の河邊
です。
まだまだ寒い日が続
きますがのびのびでは
笑顔の花が満開です♪



パンフレット
デイ通信は [こちらから](#)



<https://otuka-kaigo.co.jp/wp/facility/nobinobi/>