

のびのびでは、作品作りや教室などさまざまなレクリエーション活動を行っています！
今回はその中から各職員がそれぞれ工夫を凝らしたゲームをご紹介します！



牛乳パックタワー

ゲーム内容

- ①輪切りにした牛乳パックを数十個用意して、テーブルに置きます
 - ②割り箸で牛乳パックをつかみ、倒さないように積んでいきます
手先の神経を使うことで脳へも良い刺激となり、集中力が養われます。
- 積んだ数を競ったり、積むのが難しければ箱に入れた数を競うのも楽しいです。



グラグラ玉入れ

ゲーム内容

- ①傘を逆さに置きます
- ②お手玉を一人10個ずつ傘に向かって投げます
- ③傘に入ったお手玉の数を競います

お手玉が入るたびに傘がグラグラと動いて入りづらくなるので、バランスを考えながら投げるのもポイントです！

だんだんと距離を長くして行ったり、チーム戦にすると盛り上がります。



おさるの柿取りゲーム

ゲーム内容

- ①自分で作ったおさと、一本のロープを使って山を登っていきます
- ②二人のうち山の上まで早く着いた方が赤い柿を、後の方は青い渋柿を取ってこれます
- ③チーム戦で最後に赤い柿を多くとってきた方が勝ちです
ロープを左右交互に引くとおさが上に登っていきます。
腕を大きくゆっくり動かすのがポイント。
上半身のストレッチや良い運動になりますね。



職員も一緒に
楽しめるゲームです♪

のびのび オオツカ テイ通信 11月号

TEL:052-768-1525
FAX:052-768-1526





芸術の秋



のびのびの芸術家たちの作品・・・
自由な自己表現、季節も感じられますね。



上手くできた！イェーイ！！



仲良しのお二人と一緒に！



11月行事予定

- 4日 体操教室
- 6日 ハンドマッサージ教室
- 7日 アート書道
- 9日 作品作り教室
- 10日 絵手紙
- 12日 作品作り教室
- 17日 瞑想
- 23日 絵手紙

相談員 相澤



Back numberはこちらから

<http://otuka-kaigo.co.jp/booklet/>

各施設資料ダウンロードクリック

←のびのびクリック