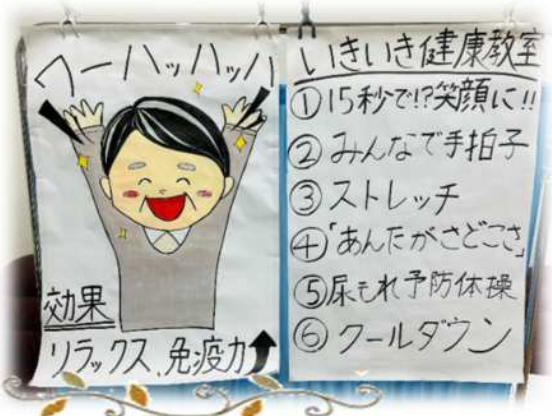
12月号

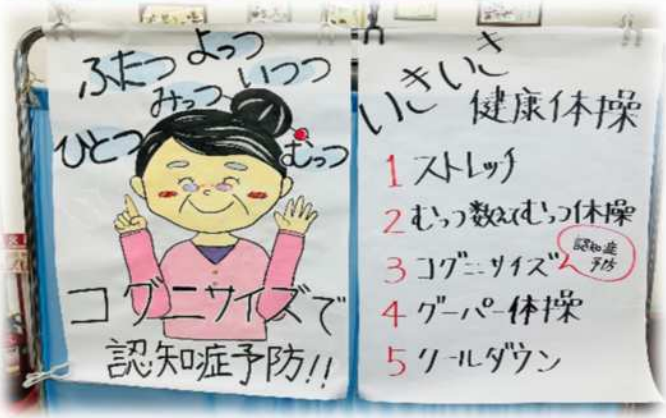
R5年

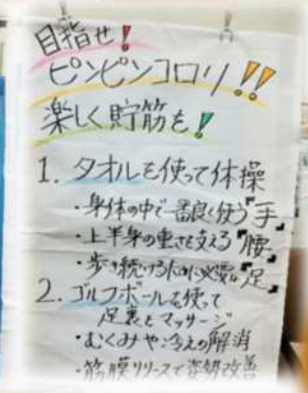
デイ通信
のびのびオオツカ

TEL:052-768-1525
FAX:052-768-1526



心と体の健康を支える！
メニュー豊富な
いきいき健康教室スタートしました♪





リハビリも充実！！

運動の後は寛ぎスペースで
お茶を飲んだりお話を楽し
んだり♬

おやつ作り教室では、召し上がるところまで楽しんで頂いています

焼き芋の絵手紙が完成する頃には焼き芋のいい香りが広がってきました。2度楽しい教室でした♬
ほくほくして美味しかったです♪

昭和喫茶♪
ドリップした本格的なコーヒー
昭和の香り漂うレトロ喫茶で優雅なひとときを過ごしていただきました。

昔ながらの固めのプリンは好評でした♪

センター長　山口

いきいき健康教室がはじまりました♪
たくさんのプログラムを用意しています。「自分の健康は自分で守る」と、自覚を高め、健康の保持・増進に努めていきましょう

https://otuka-kaigo.co.jp/wp/facility/nobinobi/

12月行事

1日	料理教室	11日	絵手紙教室
2日	パステルアート教室	13日	ちぎり絵教室
4日	ツボ押し教室	14日	作品づくり教室
5日	いきいき健康教室	15日	書道教室
6日	いきいき健康教室	16日	いきいき健康教室
9日	作品づくり教室	19日	おやつ作り教室
		20日	クリスマス会
		21日	いきいき健康教室
		22日	いきいき健康教室
		25日	クリスマスレク

パンフレット
デイ通信は
こちらから