

のびのびオオツカ R8年デイ通信3月号

TEL052-768-1525
FAX052-768-1526

～料理教室～

今月の料理教室では、
「かぼちゃのおやき」
「ほうれん草の胡麻和え」
「にんじんしりしり」
「オクラのおかか和え」を
作りました！！
皆さんテキパキと作られました。
さすがです！！

沢山の品数でどれを取ろうか悩
みますね♪

まずは、おかか和えにしようか
な？と相談していましたね。

料理教室では、
皆さんで味付け
の相談をして
「お醤油をもう
ちょっと」や
「お塩入れよう
か？」とワイワ
イと楽しかった
ですね♪

今回のパンケーキは生地を
時差で焼いて文字を書いて
みました。文字が消えてし
まったり上手く書けず苦戦
しました。出来た時は歓声
があがりました





～お茶作り～



お茶の葉っぱをすり鉢で擦りおろし
抹茶の粉にしてみました。



デイ内に
ほうじ茶の香ばしい
香りが広がりましたね

お茶の葉っぱを
フライパンで煎り、
ほうじ茶を作って
みました。



淹れたてのお
茶は格別に
美味しいです
ね♡



パステルアートでは型を
使って雲の模様を書きま
した。

型をずらしながら雲を書
き、モクモクとした雲に
なりました。

素敵な作品になりました
ね♪🎵



～パステルアート教室～



～作品作り～



行事予定 2/21～3/20

2/21 ツボ押し教室

2/24 ぼかぼかcafé

2/26 いきいき健康教室

2/27 絵手紙

3/2 いきいき健康教室

3/4 ひな祭り

3/10 作品作り教室

3/12 おやつ作り教室

3/13 ツボ押し教室

3/16 作品作り教室

3/17 絵手紙

3/18 おやつ作り教室

3/19 ぼかぼかcafé

3/20 パステルアート教室



パンフレット
デイ通信
こちらから→