## のびのびオオツカディ通信



6月号

052-768-1525 052-768-1526

5月は暑くてもカラッとした暑さとなるイメージですが、今年は真夏のような暑さでした。まだ暑さに体が慣れていない時期ですので、熱中症にならないようにこまめな水分摂取を心がけましょう。







