



相談員 相澤

ジメジメとした季節がやってきました。
宮城県出身のわたしは、湿度が高くムシムシとしたこちらの夏は初体験です。
雨も続き、お出かけすることも少ないですが、室内でも汗をかいて知らぬ間に脱水になってしまっていることがあります。
喉が渴いていなくても、こまめな水分補給を心がけたいですね。



歌って踊って、楽しく身体を動かせるエクササイズ・ダンスを考案しました！



全身の筋肉に効きますよ～！！



新しいリハビリ器具が届きました！
皆さんに好評です



のびのびオオツカ
デイ通信
7月号

TEL:052-768-1525
FAX:052-768-1526



音楽療法のボランティア
アさんも久しぶりに来
ていただきました♪



作品づくり



父の日には、Yシャツ
&ネクタイのモチーフ
のついたフォトフレ
ームを作りました！

お父さん
ありがとう



Back numberはこちらから
<http://otuka-kaigo.co.jp/booklet/>



各施設資料ダウンロードクリック
←のびのびクリック

7月行事予定

- 7日 七夕会
- 8日 マジック
- 11日 書道
- 14日 演奏会
- 15日 音楽療法
- 16日 書道
- 21日 音楽療法
- 27日 三味線

