

# 活気のあるリハビリ



## 【ペダル漕ぎ】

膝や腰への負担がかからず無理なく運動。負荷も利用者様に合わせて実施しています。全身持久力を高めるのに最適です。



## 【プーリー】

肩甲骨周りの筋肉のストレッチ。肩甲骨の拘縮の予防ができます。

## 【ローイングMF】

腕・肩・背中中の筋肉を強化することができます。



## 【棒体操】

棒を下から握り、骨盤をを起こして背筋を伸ばしながら「ばんざい」をします。



## 【トーソフレクション】

肩甲骨周囲の動きをスムーズにし、腹筋を鍛えます。姿勢を維持しやすく立ち上がり動作がスムーズに。



## 【ホリゾントラルレックプレス】

膝や股関節を伸ばす機能に働きかけ座る・しゃがむ・立ち上がり・立位保持・歩行時の日常生活に必要な起居動作作業の改善に。



## 【ラジオ体操】

## 【嚙下体操】

## 【あいち健康体操】

## 【ゴム体操】

☆一日4種類の体操を実施しています



他にも 【体操教室】

【ツボ押し教室】

元気ハツラツ！！

のびのびオオツカ  
9月号 ティ通信

TEL:052-768-1525

FAX:052-768-1526

# のびのびコロナ感染予防対策

☆お迎え時、検温・手の消毒後に乗車

☆入室前手の消毒

☆看護師によるバイタルチェック

☆手洗い・消毒・マスク着用の徹底

☆入浴スタッフ・・・マスク・フェイスシールド着用

☆13時検温

☆テーブルの消毒はペーパーを使用

☆昼食時はマスクを外すため、感染予防の為のパーティション設置

☆1時間に一度空気の入替えをする

☆デイ終了時、送迎車の消毒・テーブル、イス、リハビリ器具などの消毒



手洗い



うがい



マスク



検温



手の消毒

ILLUSTRATION BOX



## 今月の作品

大切な人に心を込めて  
暑中お見舞い申し上げます



ひまわりの花言葉は  
「あなたを幸福にする」



木目込みの毬は  
まるでお土産屋さんで  
売っているような仕上がりでした  
「500円で売れそうだわ」



誰かに  
自慢したくなる作品です



「ライン下り」  
可愛すぎて見とれてしまいます

### 9月行事予定

- 1日 体操教室
- 5日 ツボ押し教室
- 7日 ハンドマッサージ
- 9日 作品づくり教室
- 10日 作品づくり教室
- 15日 絵手紙
- 19日 絵手紙
- 21日 敬老会

Back numberはこちらから  
<http://otuka-kaigo.co.jp/booklet/>  
各施設資料ダウンロードクリック



のびのびクリック

