

のびのびオオツカ

デイ通信 10月号

TEL 768-1525

FAX 768-1526



作品作り教室

今月はパッチワーク風のりんごのコースターや、お花のバスケットを作りました。何を入れようか、どうやって使おうか？とお話が盛り上がっていました♪



絵手紙&ちぎり絵教室



アート書道教室

毎回大好評のアート書道！
皆さんだんだんと慣れてきて、ご自分だけのアレンジを楽しんでいらっしゃいました☆
今月からは、担当する職員が毎回変わるのでさらにバラエティに富んだ様々な作品が生まれる予感…ワクワクしますね♪



ハンドマッサージ教室

アロマオイルの嗅ぎ比べをしました。
年齢と共に嗅覚も衰えていきます。
リラックスできるだけでなく、いろいろな香りを嗅ぐことで認知症予防に効果があるそうです。



音楽教室

歌いながら楽しくダンス☆
同時に複数のことをやると、脳が活性化され、心も体も若返ることができちゃいますね♪

ツボ押し教室

これからは身体の冷える季節ですね。
自分でできるツボ押しで、内側から身体を温めることができますよ！



敬老の日のお祝いに、亀のストラップを作りました。
好きな色や柄を選んで、世界に一つだけのプレゼントができました♪



休憩時間に...♪



9月の壁面画



皆さんと作る壁面画。狐がちよこん。

10月行事予定

- | | |
|---------------|---------------|
| 5日 アート書道 | 14日 パステルアート教室 |
| 6日 ハンドマッサージ教室 | 17日 運動会 |
| 7日 ちぎり絵教室 | 18日 体操教室 |
| 8日 音楽教室 | 19日 作品作り教室 |
| 10日 ツボ押し教室 | 22日 絵手紙教室 |
| 11日 絵手紙教室 | 24日 アート書道教室 |
| 13日 作品作り教室 | 27日 ちぎり絵教室 |



担当は
相澤でした！

↑
パンフレット・デイ通信は

