

# のびのびオオツカ

# 10月号

TEL:052-768-1525

FAX:052-768-1526

# デイ通信

## 職員による教室に健康教室

### 加わりました♪

管理栄養士さんによる栄養のお話  
食べることが大好きな利用者様は  
興味津々!!



栄養素の歌をうたってリズム体操♪  
筋肉を作るのは…身体の調子を整えるのは…  
歌いながら覚えます♪

野菜クイズを出題!!  
皆様、学生気分テスト問題に  
集中!(^\_^)!  
答え合わせをメモして復習してます。



## 手作り経口補水液の作り方

水	200ml	ペットボトルなどに入れてよく振って混ぜます!!
砂糖	8g	手軽に出来て美味しいですよ♡
塩	0.6g	試してみてくださいね(^_^)♪

身体を動かして手作り経口補水液飲みました!!甘すぎ美味しかったですね♡



## パンフレット デイ通信 こちらから

今月のデイ通信は河邊が担当しました(^\_^)♪  
<https://otuka-kaigo.co.jp/wp/facility/nobinobi/>



のびのび9月の壁面画です♪  
ちぎれ絵で作ったまん丸お月様が可愛い  
作品になりました

感謝の気持ちを込めて…

# 敬老のお祝い



好きな色を選んで箸袋を  
手作りました♡♡



長寿を願って…



職員から手作りパンケーキ  
のプレゼント♡♡



## 今月の作品

### 折り紙教室



りんどうのお花と葉っぱを折り、  
台紙に張っていきます。角を  
折るのが難しかったですね…



### 絵手紙教室



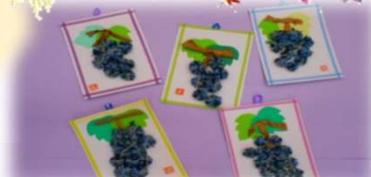
### 木目込み作品教室

リンゴは何色？赤？青？好きな色にしよう  
かな♡自分色のリンゴが実りました！



### 作品作り教室

ぶどうの実を毛糸をフォーク  
に巻いて



## 10月 行事予定

- |    |        |     |                |     |          |
|----|--------|-----|----------------|-----|----------|
| 2日 | お料理教室  | 12日 | のびのび大運動会       | 23日 | まいカフェ    |
| 4日 | 折り紙教室  | 13日 | 音楽教室           | 25日 | 絵手紙教室    |
| 5日 | 作品作り教室 | 14日 | ハンドマッサージ教室     | 29日 | 新聞ちぎり絵教室 |
| 6日 | 絵手紙教室  | 16日 | 体操教室           |     |          |
| 8日 | 音楽教室   |     | サプライズ行事があるかも!? |     |          |
| 9日 | 絵手紙教室  | 18日 | 健康教室           |     | お楽しみに♡   |
|    |        | 21日 | 新聞ちぎり絵教室       |     |          |

