

# のびのびオオツカ

デイ通信 3月号

TEL 768-1525

FAX 768-1526

今月のデイ通信は  
魅力一杯の  
のびのびオオツカを  
たくさん紹介したいと  
思います月

相談員 河邊

毎月、職員による教室がたくさん開かれています(〇〇)



## 体操教室

みんなでやれば少しきつても頑張れます!!



## 作品作り教室



## おやつ作り教室

今月はりんごのパイ、どら焼き、  
ロールケーキを作りました♡♡



## アート書道教室

ふくろうの文字に顔を書きました(〇〇)



りんごをパイシートで巻いて月

## 絵手紙教室



# リハビリテーション



ローイングMF

レッグプレス



プーリー



集団体操



## 浴室・脱衣室

広々とした浴室です。  
足を伸ばして肩まで  
しっかり入って頂けます



エアロバイク

この他にもラジオ体操、嚙下  
体操、健康体操、リズム体操  
を用意しています。



## 2月のイベント

脱衣場も広いのでおしゃべりしながら  
ゆっくりと着替えて頂けます。



節分ゲーム

バレンタイン♡♡

クレープに♡を添えて♪



木目込みで♡を作りました♪



のびのび2月  
の壁面画月

パンフレット  
デイ通信は  
こちらから



## 3月 行事予定

- |            |                |           |
|------------|----------------|-----------|
| 2日 作品作り教室  | 3日 ひな祭り会       | 4日 お料理教室  |
| 5日 絵手紙教室   | 7日 作品作り教室      | 8日 ツボ押し教室 |
| 9日 お料理教室   | 10日 バンドマッサージ教室 |           |
| 14日 作品作り教室 | 16日 体操教室       | 17日 アート書道 |
| 18日 お料理教室  | 19日 ちぎり絵教室     | 22日 絵手紙教室 |
| 25日 ちぎり絵教室 | 30日 アート書道教室    |           |

